



Kursplan ab Januar 2019

Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00					JunaFit Pilates §20
10:30					
17:00	HKK Faszientraining §20				
17:30					
18:00		JunaFit Qi- Gong			
18:30				JunaFit Rückentraining 18:15Uhr §20	
19:00					
19:30	JunaFit Faszientraining §20	HKK Pilates §20	HKK Faszientraining §20	JunaFit Pilates §20	
20:00					

Alle §20 Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 80% der Kurskosten bezuschusst!

Weitere Informationen und Anmeldung unter 0421/22298405 oder unter info@junafit.de